



# Richtlijnen voor de patiënt

## Voor de ingreep:

- Vanaf middernacht voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) in te nemen.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen make-up**, nagellak of contactlenzen of **juwelen/piercings** te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

**Het is verplicht anti-emboliekousen te dragen de dag van uw ingreep. Gelieve de lange versie aan te kopen tot aan de boven de knieën. U kan deze verkrijgen in uw apotheek of in de kliniek (30€)**

## Na de ingreep:

**Wij kunnen indien u wenst een verband met negatieve druktherapie aanbieden. Dit PICO verband is aangesloten op een mobiel pompje dat zorgt voor afzuiging. Voordelen van deze verbanden zijn dat overtollig vocht uit de wonde wordt getrokken en de bloedstroom naar de wond verbeterd waardoor er een nog betere genezing en littekenvorming optreedt. Dit verband wordt meteen na de ingreep aangebracht in de operatiezaal. Kostprijs: 250€.**

## Borstlift / borstverkleining

- De dag na de ingreep wordt u bij Beclinic verwacht voor een controle van de verbanden indien de arts dit nodig acht.
- Na de ingreep moet een maand lang, dag en nacht, een specifieke beha worden gedragen. Deze beha mag na 48 uur even worden uitgedaan om snel te douchen.
- Na de ingreep worden waterdichte pleisters aangebracht om de hechtingen te beschermen. Ze worden 14 dagen na de ingreep samen met de hechtingen verwijderd.
- Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag, en eventueel Oxynorm , 2 x per dag. De inname van dit laatste geneesmiddel moet echter gestopt worden in geval van braakneigingen.
- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 2x/dag ingenomen moet worden tot de doos op is.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem (zwellings), dat spontaan weer verdwijnt na een aantal weken.
- De hechtingen worden na 10-14 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- Eens de hechtingen verwijderd zijn, plaatst de arts steristrips en een waterdichte pleister, die na 7 dagen wordt verwijderd. De littekens kunnen na het verwijderen van de hechtingen worden gemasseerd met Cicalfate (Avène) gedurende 1 maand. Nadien kan een pleister type Bapscarcare worden aangebracht om de genezing te bespoedigen. Het is belangrijk om ze minstens een jaar lang tegen de zon te beschermen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten.

# VRAAG ?

**webinfo@beclinic.com**

**+32 2 309 6000**